Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
_____И.В.Видлер
«10» 08 2026 год

ПРИМЕРНОЕ
10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ СОШ № 11
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Составил
Заведующий производством
_____Е.К.Рухлядева

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Булгур припущеный	Каша пшенная молочная	Бутерброд с сыром	Минтай припущенный	Каша манная
Голень запеченая	Бутерброд с маслом	Каша "Дружба"	Рис припущенный с томатом	Булочка
Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с лимоном	Кофейный напиток
Хлеб рж/пш	Фрукт(апельсин)	Фрукт(банан)	Хлеб рж/пш	Батон
Фрукт (яблоко)			Булочка	Фрукт
Обед 1	**Обед 1**	**Обед 1**	**Обед 1**	**Обед 1**
Помидор свежий	Огурец свежий	Икра морковная	Помидор свежий	Огурец свежий
Щи	Рассольник Ленинградский (окорок	Харчо	Свекольник	Суп из овощей
Биточек из говядины	Гефтели из говядины с рисом	Птица запеченая	Плов из говядины	Котлета из кур
Пюре из гороха	Каша гречневая	Каша пеловая	Компот из кураги	Макароны отварные
Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из черники	Хлеб рж/пш	Напиток из шиповника
Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш		Хлеб рж/пш
Обед 2	**Обед 2**	**Обед 2**	**Обед 2**	**Обед 2**
Огурец свежий	Помидор свежий	Огурец свежий	Помидор свежий	Икра кабачковая -
уп с крупой (гречка+фил	Борщ	Суп гороховый	Суп с вермишелью(фил	уп с крупой(пшено+окорок)
Рис припущенный	Картофельное пюре	Макароны отварные	Гуляш из говядины	Минтай припущеный
Печень туш.в соусе	Курица в соусе с томатом	Котлета из говядины	Каша гречневая	Рис припущеный
Компот из вишни	Напиток клюквенный	Компот из малины	Компот из смородины	Напиток брусничный
Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	Хлебрж/пш	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Каша "Геркулесовая"	Омлет натуральный	Плов из булгура с птицей	Каша рисовая молочная	Запеканка из творога
Бутерброд с сыром	Бутерброд с сыром	Чай с лимоном	Кофейный напиток	Чай фруктовый (каркаде)
Какао с молоком	Чай с сахаром	Хлеб пш	Бутерброд с маслом	Фрукт(яблоко)
Фрукт(банан)	Сок фруктовый	Булочка	Фрукт(апельсин)	Батон
Обед 1	**Обед 1**	**Обед 1**	**Обед 1**	**Обед 1**
Огурец свежий	Зеленый горошек	Помидор свежий	Огурец соленый	Огурей свежий
Суп с вермишелью(филе	Борщ	Суп крестьянский	Суп гороховый	Солянка
Печень тушеная в соусе	Минтай припущенный	Макароны отварные	Капуста туш. с мясом	Котлета "Школьная"
Каша гречневая	Картофельное пюре	Гуляш из говядины	Компот из сухофруктов	Рис припущенный
Компот из изюма	Компот из кураги	Компот из клубники	Хлеб рж/пш	Компот из груш
Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш		Хлеб рж/пш
Обед 2	**Обед 2**	**Обед 2**	**Обед 2**	**Обед 2**
еленый горошек/кукуруза конс	Свежий помидор	Огурец свежий	Помидор свежий	Икра кабачковая
Суп гороховый	Суп с крупой (пшено+окорок	Суп с крупой (гречка+филе	Суп с вермишелью(филе	Щи
Птица запеченая	Плов из говядины	Котлета из кур	Каша гречневая	Голень запеченая
Рис припущенный	Компот из смородины	Каша перловая	Котлета из говядины	Картофельное пюре
Напиток клюквенный	Хлеб рж/пш	Компот из облепихи	Компот из черники	Напиток брусничный
Хлеб рж/пш		Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш