



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 11
И.В.Видлер
«11» 11 2026 год

ПРИМЕРНОЕ
10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ПИТАНИЕ ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ СОШ № 11
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Составил
Заведующий производством
Е.К.Рухляева

ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u>	<u>ВТОРНИК</u>	<u>СРЕДА</u>	<u>ЧЕТВЕРГ</u>	<u>ПЯТНИЦА</u>
<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>	<u>Завтрак</u>
Булгур припущенный	Каша пшеничная молочная	Бутерброд с сыром	Котлета рыбная	Каша манная
Голень запеченая	Бутерброд с маслом	Каша "Дружба"	Рис припущенный с томатом	Булочка
Чай с сахаром	Какао с молоком	Кофейный напиток	Чай с лимоном	Кофейный напиток
Хлеб рж/пш	Фрукт	Фрукт	Хлеб рж/пш	Батон
Фрукт				
Обед 1	Обед 1	Обед 1	Обед 1	Обед 1
Помидор свежий	Огурец свежий	Икра морковная	Помидор свежий	Огурец свежий
Щи	Рассольник Ленинградский	Харчо	Свекольник	Суп из овощей
Биточек из говядины	Тефтели из говядины с рисом	Птица запеченая	Плов из говядины	Котлета из кур
Пюре из гороха	Каша гречневая	Каша пеловая	Компот из кураги	Макаронные отварные
Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Компот из черники	Хлеб рж/пш	Напиток из шиповника
Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш		Хлеб рж/пш
Обед 2	Обед 2	Обед 2	Обед 2	Обед 2
Огурец свежий	Помидор свежий	Огурец свежий	Помидор свежий	Икра кабачковая
Суп с крупой (гречка)	Борщ	Суп гороховый	Суп с вермишелью	Суп с крупой(пшено)
Рис припущенный	Картофельное пюре	Макаронные отварные	Гуляш из свинины	Минтай припущенный
Печень туш.в соусе	Курица в соусе с томатом	Котлета из говядины	Каша гречневая	Рис припущенный
Компот из вишни	Напиток клюквенный	Компот из малины	Компот из смородины	Напиток брусничный
Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш	Хлеб рж/пш

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

[illegible]